

Handleiding BSO

Inhoudsopgave:

- inleiding
- uitgangspunten
- opzet online platform
- darten op de buitenschoolse opvang
- activiteiten

Inleiding

Jarenlang was darts voor veel mensen vooral een leuke bezigheid voor in de kroeg. Bij darts dacht men niet direct aan topsport. De afgelopen jaren maakten we in Nederland echter kennis met jonge, frisse en zeer gedreven darters en dartsters die op wereldniveau mee kunnen komen. Deze positieve lijn wil de dartsbond graag doortrekken. Darts is niet langer slechts een leuk tijdverdrijf voor in de kroeg. Het is een serieuze sport die je op professioneel niveau kunt beoefenen. Bij dat niveau hoort een leven als topsporter. Michael van Gerwen, Jeffrey de Zwaan, Lerena Rietbergen, Danny Noppert, Benito van de Pas, Berry van Peer, Justin van Tergouw, en Rosanne Van der Velde zijn jonge darters die dit goed begrepen hebben zijn jonge darters die dit goed begrepen hebben. Zij nemen hun dartsport uiterst serieus.

Het online platform Darts4Youth van de Nederlandse Darts Bond biedt handvatten om ook op de buitenschoolse opvang aan de slag te gaan met darts. De kinderen maken met de activiteiten van Darts4Youth op een speelse manier uitgebreid kennis met verschillende aspecten van darts zoals de geschiedenis, het materiaal, professioneel darten en de spelregels. De kinderen worden bovendien gewezen op de mogelijkheid om lid te worden van een dartsvereniging bij hen in de buurt.

Op het platform is veel aandacht voor het hoofdrekenen tijdens het dartspel. Regelmatig komt in het nieuws dat het droevig gesteld is met de rekenvaardigheden van kinderen. Via dit platform kunnen kinderen hoofdrekenen oefenen in een sportieve en uitdagende context.

Naast dat de kinderen zelf aan de slag kunnen met de verschillende onderdelen op het platform, kunt u een aantal groepsactiviteiten organiseren om de groep kennis te laten maken met de dartsport.

Wij wensen u en de kinderen heel veel dartsplezier toe!

1. Uitgangspunten

Doelstelling

De algemene doelstelling van Darts4Youth is kinderen op de buitenschoolse opvang in theorie en praktijk nader kennis te laten maken met darts. De kinderen werken daarbij aan doelen op het gebied van houding, vaardigheden en kennis.

Houding

- De kinderen ervaren dat de dartsport een leuke en gezonde topsport is.
- De kinderen worden enthousiast om zelf ook te gaan darten.

Vaardigheden

- De kinderen oefenen met rekensituaties tijdens het darten.
- De kinderen oefenen het gericht werpen met dartpijlen.
- De kinderen oefenen om zich te concentreren.

Kennis

- De kinderen verwerven kennis over de achtergronden van darts.

Doelgroep

De doelgroep van dit platform is kinderen uit groep 7, 8 en de onderbouw van het voortgezet onderwijs. Deze handleiding focust op inzet van het platform op de buitenschoolse opvang. Het is de bedoeling dat de kinderen thuis ook over hun ervaring met Darts4Youth praten, zodat ook ouders en andere gezinsleden hun kennis over de dartsport uit kunnen breiden en een positieve houding ten opzichte van de dartsport ontwikkelen.

2. Opzet online platform

Het online platform Darts4Youth bestaat uit een aantal onderdelen:

- *zelf darten* - gooitips, spelvormen, uitgooiijsten en tips voor het aanschaffen van een dartbord
- *alles over darts* - leuke weetjes, een lijst met belangrijke begrippen en spreekbeurtinformatie
- *rekenen en darts* - werkbladen waarmee hoofdrekenen in dartssituaties geoefend kan worden
- *beeldbank* - foto's, filmpjes en links naar livestreams van dartwedstrijden
- *op school (BSO)* – deze handleiding en de antwoorden van de rekenbladen

3. Darten op de buitenschoolse opvang

1. Zorg voor een plenaire kickoff zodat iedereen op de hoogte is van de veiligheidsregels. Voer een kort introducerend gesprek over darts. Wie dart er zelf weleens? Of kijkt darts op de tv? Welke darters kennen de kinderen? Wat zijn de spelregels van darts? Laat eventueel enkele filmpjes zien uit de beeldbank.

2. Vertel dat er vanaf nu ook gedart kan worden op de buitenschoolse opvang. Kies eventueel gezamenlijk een geschikte plek om het dartbord op te hangen en hang het bord gezamenlijk op.

Dartbord ophangen

Tijdens het darten gaat veiligheid boven alles. Daarom raden we het sterk aan om gebruik te maken van een soft tip dartbord en bijbehorende soft tip dartpijlen (deze hebben een plastic punt). Uiteraard kan ook gespeeld worden met de reguliere steeltip darts, maar het gebruik daarvan is voor eigen risico.

Hang het dartbord op de goede hoogte en markeer de werplijn (zie 'zelf darten' voor de precieze afmetingen). Zorg dat er genoeg ruimte om het bord heen is en dat er geen breekbare spullen staan. Hang het bord op een veilige plek (bijvoorbeeld niet naast een deur).

3. Voordat er daadwerkelijk gedart kan worden, is het belangrijk goede afspraken te maken over de veiligheid. Formuleer gezamenlijk de belangrijkste veiligheidsregels. Schrijf de regels op en hang de regels op een duidelijk zichtbare plek.

Zorg dat de volgende regels aan bod komen:

Darter.

- Niet meer dan 1 dartpijl tegelijk gooien.
- Niet gooien als er iemand voor je staat.

- Niet gooien als je te dicht bij het bord staat (gevaar van terugketsende dartpijlen).
- Niet 'speerwerpen', d.w.z. met heel veel kracht de dartpijlen gooien, ze kunnen terugketsen.- Loop na je laatste dartpijl niet direct naar het bord.
- Gooi niet zonder goede, gesloten schoenen, want de dartpijl kan in de voet terechtkomen.
- Blijf kalm, ook al ben je aan de verliezende hand, 'no angry darts': heel gevaarlijk (niet alleen voor jezelf, maar ook voor de teller) als iemand met veel kracht en zonder goed te kijken gaat gooien.
- Niet achterstevoren gooien.

Publiek.

- Blijf achter de werper staan.
- Laat de werper niet schrikken.

4. De kinderen kunnen nu zelfstandig darten. Bespreek de spelregels en de mogelijke spelvormen. (zie het onderdeel 'zelf darten'). Wijs de kinderen ook op de mogelijkheden die het platform biedt waar ze zelf mee aan de slag kunnen. Bijvoorbeeld de verschillende spelvormen, kinderen die extra rekenen willen oefenen kunnen aan de slag met de rekenbladen en kinderen die een spreekbeurt moeten voorbereiden kunnen zich laten inspireren door de spreekbeurteninformatie.

4. Activiteiten

Hier staan enkele activiteiten die u met (een deel van) de groep kunt doen.

Oefenen met darten

Hou kinderen die willen oefenen met darten goed in de gaten. De eerste keer dat ze gaan oefenen kunt u uitleggen dat er verschillende spelvormen zijn waar ze uit kunnen kiezen. Voor een overzicht van verschillende spelvormen, de officiële spelregels en gooitips, zie 'zelf darten'.

Concentratieoefeningen

Een darter moet zich goed kunnen concentreren. Kunnen de kinderen bedenken waarom? Hij moet zich niet laten afleiden door zijn gedachten of door het publiek. Laat de kinderen enkele concentratieoefeningen uitvoeren.

Concentreer je een minuut lang op een bepaald voorwerp (bijv. een pen of een paperclip). Iedere keer dat je wordt afgeleid zet je een streepje op papier.

Kijk een minuut lang naar de cijfers op het dartbord. Vul daarna de ontbrekende cijfers in op het dartbord op je werkblad.

Sluit je ogen en adem diep in door je neus naar je buik. Voel dat je buik een beetje bol wordt. Hou de lucht een paar tellen vast en adem dan rustig uit. Doe dit vijf keer.

Laat de kinderen ook zelf concentratieoefeningen bedenken en uitvoeren.

Rekenbladen en werkbladen

Kinderen die dat leuk vinden of extra rekenen willen oefenen kunnen met de rekenbladen aan de slag. Kinderen die meer willen weten over darts kunnen met de werkbladen aan de slag.

Toernooi organiseren

U kunt de kinderen zelf een darttoernooi laten organiseren. De kinderen bedenken eerst wat er allemaal gedaan moet worden en verdelen vervolgens de taken. Zo moeten er een wedstrijdschema en scorelijsten gemaakt worden. Verder kunnen de kinderen nadenken over veiligheidsmaatregelen en kledingvoorschriften.

Gastdarter regelen

U kunt een (professionele) darter uitnodigen voor een demonstratie. Op www.ndbdarts.nl kunt u lezen hoe u dat kunt regelen. Bereid het bezoek van de gastspreker goed voor met de kinderen. U kunt het bijvoorbeeld vragen laten bedenken die ze aan de darter willen stellen.

Dartclinic bijwonen

De NDB biedt ook de mogelijkheid om met uw groep een clinic bij te wonen. De clinics zullen meestal bij een dartvereniging plaatsvinden. Tijdens een clinic maken de leerlingen nader kennis met de sport en wordt door ervaren dartspeleers uitleg gegeven over alle aspecten die bij de dartsport komen kijken. Deze clinics zullen regionaal georganiseerd worden. Een andere mogelijkheid is om contact op te nemen met een plaatselijke dartsvereniging en te bespreken wat er in samenwerking met hen op te zetten is. Een overzicht van alle dartsverenigingen is te zien onder 'zelf darten'.

Wedstrijdfragmenten bekijken

Via de beeldbank op het online platform kunt u wedstrijdfragmenten, informatieve filmpjes over darts (bijvoorbeeld van ZappSport) en livestreams van officiële toernooien laten zien.